**公体部体育课**

**教 案**

**任课教师：**

**授课内容：**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 周次 |  | 授课时间 | |  | | |
| 章节  名称 |  | | | | | |
| 授课  方式 | 理论课（ ） 实践课（ ）  上 机（ ） 其 他（ ） | | | | 教学时数 |  |
| 教学  目的  要求 | 1.认知目标：  2.技能目标：  3.情感目标：  4.思政目标： | | | | | |
| 教学  重点  难点 |  | | | | | |
| 部分 | 教学内容 | 时间/强度 | 教学组织与方法 | | | |
| 准  备  部  分 |  |  |  | | | |
| 基  本  部  分 |  |  |  | | | |
| 结  束  部  分 |  |  |  | | | |
| 预计  练习  密度 | % | 预计运动  负荷 | （强度）  0 （时间） | | | |
| 场地  与  器材 |  | | | | | |
| 课后一得 |  | | | | | |
| 教研室主任审批意见 |  | | | | | |